



# Conseils techniques

## Comment sortir de l'eau avec deux skis?

Dans l'eau, buste droit, genoux fléchis sur la poitrine, passez les bras semi-fléchis de chaque côté des genoux. Les spatules sortent de l'eau et la corde est entre les skis.



Au départ, ne tirez pas sur les bras, ne les laissez pas s'allonger. Gardez le buste droit en regardant le bateau. Les genoux restent fléchis très longtemps.

Sur l'eau, gardez encore les genoux fléchis, le buste droit et restez «neutre» avec les bras.

